# ¿Que es el compost?

Es un abono o sustrato de gran calidad

Obtenido a partir de la descomposición de la materia orgánica producida en los hogares y jardines.

### ¿Qué beneficios tiene?

\*Reducimos cantidad de residuos, reduciendo costes.

\*Reducimos la contaminación en vertederos e incineradoras.

\*Mejoramos el suelo de nuestro entorno.

'Obtenemos un abono totalmente natural.

Elaborar tu propio compost es FÁCIL y muy BENEFICIOSO

### j comprometete con la Salud de tu entorno!

Obtén tu propio compost en 3 sencillos pasos

### iManos a la obra!

Busca la ubicación adecuada para tu compostera: lo ideal es que esté al sol en invierno y a la sombra en verano (ej:debajo de un árbol caduco) Siempre que se pueda la compostera la situaremosen contacto directo con la tierra.



Introducimos material seco
(hojas secas, papel, etc) a modo de colchón.
Si añadimos una pequeña
cantidad de mantillo conseguirás
acelerar el proceso del compostaje.

3º introducimos la materia orgánica fresca (restos de cocina) y materia orgánica seca (hojas, ramitas del jardín), en proporción parecida para mantener un equilibrio de humedad.

Es conveniente trocear los materiales para favorecer la descomposición rápida.

Una vez introducido el material son muy pocos los cuidados que necesita.

Habrá que removerlo una o dos veces a la semana según el volumen de la compostera para que:

-La humedad se distribuya homogéneamente por todo el material.

-El material se oxigene.

La maduración del compost requerirá de varios meses, cuando presente un color oscuro y los restos orgánicos no se distingan.

### ¿Qué SÍ podemos compostar en casa?

### Materiales Humedos Materiales Secos

- Frutas y verduras
- Legumbres v hortalizas
- Pasta, arroz y harinas
- Pan, galletas, bollería
- Posos v filtros de café
- Cáscaras de huevo
- Restos y bolsas de infusiones
  - Lácteos
  - Salsas
- Conchas y cáscaras de marisco
- · Restos de pescado y carne

- · Hojas secas • Paía
  - Serrín
- Cartón y papel no tratado
- · Servilletas de cocina usadas
- Césped seco
- · Restos de poda v iardinería secos
- Huesos v cáscaras de frutos
- Tapones de corcho
- · Ceniza (poca)

### ¿Qué NO se puede compostar en casa?

- Aceite
- Colillas
- Pañales y compresas
- · Excrementos de animales domésticos
  - · Saco de la aspiradora
  - · Carnes y pescados
  - · Ceniza de serrín de maderas tratadas (Ni cenizas de carbón)
    - · Revistas ilustradas o papel impreso en color
    - · Filtros de cigarrillos
  - · Cualquier material que no sea orgánico y biodegradable.

## **¿SABES QUE?**

### El compost NO presenta malos olores

(si oliera mal sería por falta de oxígeno, con remover para airear es suficiente)

### No atrae a animales molestos

(si aparecieran mosquitos de la fruta, no es un problema, pero si quieres que desaparezcan remover y añadir materia seca)

Emprender la práctica de realizar compostaje doméstico significa una aportación individual importante de cara a la preservación del medio y sin duda, una satisfacción personal, porque nos permite cerrar el ciclo de la materia orgánica y colaborar en uno de los aspectos más conflictivos del tratamiento de residuos.

Desarrollando esta actividad. somos consecuentes con la problemática creciente de generación de residuos.

La elaboración de esta información ha sido a cargo de las trabajadoras del Certificado de profesionalidad en actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería. Diseñado por Víctor Pérez Requejo







Qué es y cómo fabricar

COMPOST CASERO



